

Рассмотрено и принято  
на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от 31.08.2023 года



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат: 022F12096CC5A91D3DC8EE1601C7F72B  
Владелец: Зиновьева Жанна Евгеньевна  
Действителен с 27.10.2022 до 20.01.2024

РЕЖИМ ДНЯ

Утверждено и введено в действие  
Приказом № ... от 31.08.2023 года  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №20»  
Ж.Е. Зиновьева

для воспитанников МАДОУ «Детский сад №20 общеразвивающего вида «Мозаика»

на период с 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года (холодный период)

	первая группа раннего возраста	вторая группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготови- тельная группа
Прием детей, осмотр, свободная игра	6.00.-6.30	6.00.-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30
Игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность	6.30.-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.20-8.40	8.20 - 8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность		8.40-9.00	-	-	-	-
Утренний круг	-	-	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	8.50-	9.00.-9.30	9.00.-9.40	9.00-9.50	9.00-10.20	9.00-10.50
Игровая деятельность		9.30-9.40	9.40-10.00	9.50-10.00	-	-
Второй завтрак	9.15-9.20	9.40-9.50	10.00-10.10	10.00-10.10	10.20-10.30	10.50-10.55
Подготовка к прогулке	9.20-9.30	9.50-10.00	10.10-10.20	10.10-10.20	10.30-10.40	10.55-11.00
Прогулка	9.30-11.00	10.00- 11.20	10.20-11.40	10.20-12.00	10.40-12.30	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.00-11.35	11.20-11.35	11.40 – 12.00	12.00-12.10	12.30-12.35	12.30-12.35
Обед	11.35-11.50	11.35-11.50	12.00-12.20.	12.10-12.25	12.35-12.45	12.35-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	11.50-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00.-15.15	15.00.-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.15-15.20	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15.-15.30	15.15.-15.30	15.15.-15.30	15.15-15.30	15.20-15.35	15.25-15.35
ООД, игры-занятия, динамические паузы, чтение художественной литературы, кружки	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-15.50	15.30-15.50	15.35-16.00	15.35-16.05
Вечерний круг	-	-	15.50-16.05	15.50-16.10	16.00-16.10	16.05-16.20
Подготовка к прогулке	16.10-16.30	16.10-16.20	16.05-16.15	16.10-16.20	16.10-16.20	16.20-16.25
Прогулка, игры на прогулке, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-18.00	16.20- 18.00	16.15 - 18.00	16.20- 18.00	16.20 - 18.00	16.25- 18.00

Продолжительность прогулки

3 ч.

3ч 5 м.

3 ч.20м.

3ч.30м.

3ч. 5 м.

Продолжительность дневного сна

3 ч.

2ч.30м.

2ч.30м.

2ч.30м.

2ч.30м.

Продолжительность ООД

10 м.


15 м.

20 м.

25м.

30 м.

Лист согласования к документу № Режим дня от 28.11.2023  
Инициатор согласования: Зиновьева Ж.Е. заведующий  
Согласование инициировано: 28.11.2023 13:33

Лист согласования			Тип согласования: <b>последовательное</b>	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Зиновьева Ж.Е.		 Подписано 28.11.2023 - 13:33	-